



Le Régional SA  
 1800 Vevey 1  
 021/ 721 20 30  
 www.leregional.ch

Genre de média: Médias imprimés  
 Type de média: Presse journ./hebd.  
 Tirage: 119'115  
 Parution: hebdomadaire

N° de thème: 284.46  
 N° d'abonnement: 1092286  
 Page: 21  
 Surface: 9'052 mm<sup>2</sup>

# Le monde scolaire dans tous ses états

**Montreux** Les conférences et ateliers de Futurplus s'adressent aussi bien aux élèves qu'aux parents.

**F**uturplus est un centre de soutien et de formation spécialisé dans l'accompagnement et le coaching scolaire pour les élèves et les adultes. Avec une antenne à Lausanne et Montreux, cette structure propose plusieurs ateliers et conférences gratuits pour les élèves et les parents qui souhaitent en savoir davantage sur certaines thématiques. À Montreux, plusieurs conférences sont à l'ordre du jour.

## Programme

Le mercredi 6 novembre, un atelier pratique est ouvert aux élèves de 7e à 11e année sur la thématique Planifier efficacement son temps et gérer ses devoirs. Le lundi 11 novembre, une conférence réservée exclusivement aux parents abordera le thème du Trouble du Déficit d'Attention (TDAH). Cette conférence est organisée en collaboration avec l'ASPEDAH (Associa-

tion Suisse romande de parents et d'adultes concernés par le trouble du déficit d'attention/Hyperactivité). Une dernière conférence sera consacrée aux jeux vidéo et comment rester raisonnable, le mardi 26 novembre. Les conférences et ateliers sont gratuits, mais l'inscription est obligatoire soit par téléphone 021 320 80 80 ou par mail [montreux@futurplus.ch](mailto:montreux@futurplus.ch)